

# RELACION ENTRE HIGIENE VISUAL Y PSEUDOMIOPIA EN PACIENTES PEDIATRICOS ATENDIDOS EN CLINICA OPTOMED, CANTON NARANJAL ECUADOR 2022



Autor: Licdo. JAVIER RODRIGO PILOZO MORENO

Correo: j.pilozo@hotmail.com



## Formulación del Problema

La falsa miopía se ha vuelto tan común en cantidad de pacientes tratados en consulta, estos han expresado una serie de síntomas asociados en la mayoría de casos a exposición y sobre carga visual. En este orden de ideas se hizo necesario destacar ciertas definiciones con el fin de explicar lo que es esta falsa miopía.



## La Acomodación

Es un cambio en la potencia dióptrica del ojo, que permite modificar su punto de enfoque con respecto a los objetos alejados y próximos.



## Exceso de Acomodación

Es un trastorno funcional, en el que el paciente mantiene una respuesta acomodativa mayor de lo normal.



## En cuanto a la Investigación.

Estudio del tipo prospectivo, Longitudes y descriptivo.

## Universo

41 historias clínicas de pacientes atendidos en la Clínica Optomed

## Muestra

14 historias clínicas de pacientes infantiles sin antecedentes de ametropías y que presentaron Pseudo Miopía.

## Variables

- Agudeza Visual
- Pseudomiopia
- Terapia Visual
- Retinoscopia

## OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación que existe entre la higiene visual y Pseudomiopia para desarrollar un protocolo de atención, en pacientes en edad pediátrica.



## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Evaluar el estado clínico de la visión de pacientes atendidos mediante los test: AGUDEZA VISUAL, RETINOSCOPIA ESTÁTICA. MEM, para la clasificación de la Pseudomiopia y la valoración de la incidencia.
- ✓ Detallar principales causas de Pseudomiopia en pacientes estudiados.
- ✓ Describir resultados de los test de evaluación visual post terapia en pacientes estudiados. (AGUDEZA VISUAL, RETINOSCOPIA ESTÁTICA. MEM)
- ✓ Plantear un protocolo de atención a pacientes con Pseudomiopia.

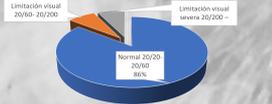
Caracterización de la población con pseudo miopía según edad y sexo



EDAD	MASCULINO	%	FEMENINO	%
4 - 7	2	29%	2	29%
8 - 11	3	43%	3	43%
12 - 16	2	29%	2	29%
total	7	100%	7	100%

Fuente: Historia clínica  
Elaborado por: Pilozo M, Javier R

Agudeza visual diagnosticada en pacientes



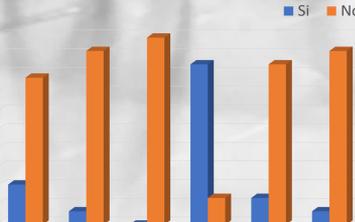
Agudeza visual	Nro.	%
Normal 20/20- 20/60	12	85.7%
Limitación visual 20/60- 20/200	1	7.1%
Limitación visual severa 20/200 - 20/400	1	7.1%
Ceguera total	0	0%
Total	14	99.9%

Fuente: Historia clínica  
Elaborado por: Pilozo M, Javier R

Caracterización de la población de la muestra según la agudeza visual con y sin lentes

EDAD	SEXO	AGUDEZA VISUAL			
		CON LENTES		SIN LENTES	
		OD	OI	OD	OI
4	F	20/20	20/20	20/50	20/50
6	M	20/20	20/20	20/25	20/25
6	M	20/20	20/20	20/25	20/25
7	F	20/20	20/20	20/20	20/20
8	M	20/20	20/20	20/30	20/20
8	F	20/20	20/20	20/30	20/25
8	F	20/20	20/20	20/30	20/30
9	F	20/20	20/20	20/30	20/30
10	M	20/20	20/20	20/25	20/25
11	M	20/20	20/20	20/25	20/25
13	F	20/20	20/20	20/25	20/25
15	F	20/20	20/20	20/30	20/40
15	M	20/20	20/20	20/25	20/25
16	M	20/20	20/20	20/400	20/200

Distribución de la muestra según la higiene ocular que practican



Higiene Ocular	Si	%	No	%	Total %
Usa una distancia entre celular y los ojos más de 30 cm	3	21.4%	11	78.5 %	99.9%
Aplica la Técnica 20-20-20	1	7.1 %	13	92.8 %	99.9%
Usa aparatos electrónicos 1 hora antes de dormir	0	0 %	14	100 %	99.9%
Se expone a Sobrecarga visual (TV, computadora, estudios en la noche)	12	85.7 %	2	14.2 %	99.9%
Usa el celular por periodos largos en ambientes de penumbras	2	14.2 %	12	85.7 %	99.9%
Usa el celular de 2 a 4 horas diarias y no más de 2 horas en juegos o videos	1	7.1 %	13	92.8 %	99.9%

## HIPOTESIS.

¿La práctica de hábitos inadecuados en higiene visual se relacionan con el desarrollo de Pseudomiopia en pacientes con edad pediátrica?

- ✓ Carrion Ojeda, C., Galvez Quiroz, F., Morales de la Cruz, J., Guevara Florian, V., Jaramillo, R., & Gazzani Meza, M. (2007 2008). *Ametropia y Ambliopia en escolares de 42 escuelas, escuelas saludables*. Lima, Peru.
- ✓ Garcia, M. (2017). *Caracterización clínica de la población con disfunción acomodativa sintomática*. España.
- ✓ Lozano Gomez, D. (2017). *Deteccion de porcentaje de la emetropia en niños empleando el protocolo RARESC frente al protocolo RESC*. Bogota Colombia.

