

# IMPACTO DEL USO INDEBIDO DE APARATOS ELECTRÓNICOS EN POBLACION JOVEN ECUADOR 2021



Autor: Licdo. Juan José Diarte Guevara

Correo: jotadiarte@gmail.com



## Situación problemática.



El Síndrome de Fatiga Ocular (SFO), denominado también «Fatiga visual» o «Astenopia» está reconocida por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) dentro del grupo de enfermedades laborales.

## Objetivo General.



Determinar el impacto del uso indebido de aparatos electrónicos como causantes de la fatiga visual en jóvenes de 12 a 19 años, población atendida en el servicio de optometría agosto 2020 a julio 2021

## Hipótesis.

¿Existe una relación directa entre la aparición de sintomatología asociada a la fatiga visual y el uso indebido de aparatos electrónicos por jóvenes?



## Antecedentes

- ✓ BARDALES 2019 Fatiga Visual Debido Al Uso De Aparatos Electrónicos Y Rendimiento Escolar En Niños.
- ✓ Quilumba Gualato Karina. Quito Ecuador 2019. Factores De Riesgo E Intervenciones Ergonómicas Efectivas Para El Manejo Del Síndrome De Visión De Computadora.
- ✓ TRUJILLO A 2019 Estudio de la incidencia de la luz azul sobre el ciclo circadiano en jóvenes.

## La Investigación.

Es de tipo PROSPECTIVO, LONGITUDINAL Y DESCRIPTIVA.

## Muestra

180 historias clínicas de pacientes sin antecedentes de ametropías y que presentaron síntomas asociados a la fatiga visual.

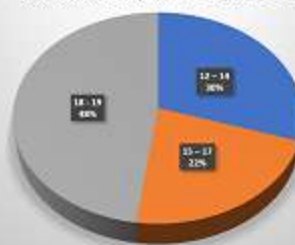


Distribución de la Población por edad y sexo

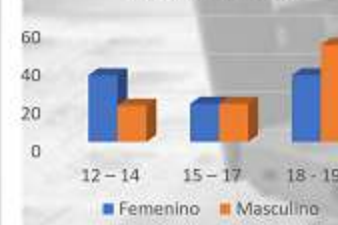
Edad	Femenino	%	Masculino	%	Total por Edad
12 - 14	35	19,4	19	10,5	54
15 - 17	20	11,1	20	11,1	40
18 - 19	35	19,4	51	28,3	86
Total	90	49,9	90	49,9	180

Fuente: Historia Clínica  
Elaborado por: Licdo. Juan Diarte

Distribución de la población según la edad



Distribución de la Población según edad y sexo

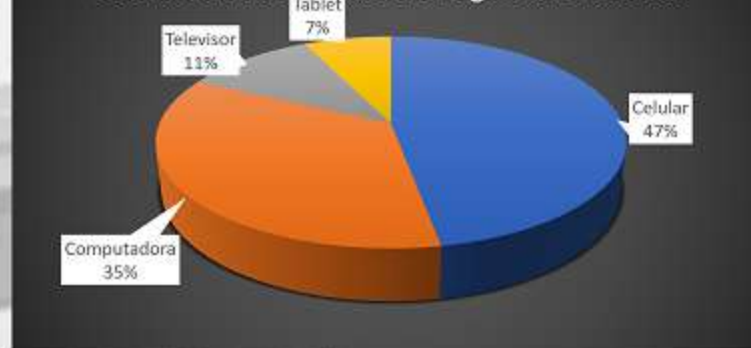


Aparatos Electrónicos que Generan Fatiga Visual

Aparato electrónico	Poco	%	Mucho	%	Excesivo	%	No usa	%	total
Celular	12	6.6%	36	20%	132	73%	0	0%	180
Computadora	26	14%	56	31.1%	98	54%	0	0%	180
Televisor	40	22.2%	110	61.1%	30	16.6%	0	0%	180
Tablet	52	28.8%	30	16.6%	20	11.1%	78	43.3%	180

Fuente: Historia Clínica  
Elaborado por: Licdo. Juan Diarte

Distribución de la muestra según uso Excesivo



Distribución de la muestra según el tiempo de exposición

Tiempo de Exposición	nro.	%
1 a 2 hora diarias	7	4%
3 a 4 horas diarias	10	5.5%
5 a 6 hora diarias	28	15.5%
7 a 8 hora diarias	70	38.8%
Más de 8 horas	65	36.2%
Total	180	99.9%



Distribución de la muestra según las alteraciones visuales mas frecuentes

Alteración Visual	Si	%	No	%	Total
Visión Doble	115	63%	65	36.1%	180
Fotofobia	35	19.4%	145	80.5%	180
Disminución De La Frecuencia De Parpadeo	155	86.1%	25	13.8%	180
Síndrome del ojo del Ordenador	98	54.4%	82	45.5%	180
Deslumbramientos	143	79.4%	37	20.5%	180
Síndrome de la visión de la Computadora	132	73.3%	48	26.6%	180

## Objetivos Específicos

- ✓ Caracterizar la población según edad, sexo, y el tipo de aparato electrónico que usa.
- ✓ Evaluar la fatiga visual y el tiempo de exposición con los aparatos electrónicos en jóvenes de 12 a 19 años, atendidos en el servicio de optometría
- ✓ Identificar las alteraciones visuales que con mayor frecuencia se producen debido al uso prolongado de aparatos electrónicos en jóvenes de 12 a 19 años
- ✓ Plantear un programa de control de la Fatiga Visual debido al uso prolongado de aparatos electrónicos dirigido a jóvenes de 12 a 19 años

## Variables de Estudio

Aparatos Electrónicos  
Fatiga Visual  
Tiempo de Exposición  
Alteraciones Visuales



## Bibliografías

- ✓ BARDALES, V. L. (2019). FATIGA VISUAL DEBIDO AL USO DE APARATOS ELECTRÓNICOS. Lima Perú.
- ✓ Quilumba Gualoto, K. (2019). Síndrome de visión por computadora entre operadores de computadoras que trabajan en un hospital de atención terciaria: un estudio de prevalencia, conocimiento, ergonomía y otros factores asociados. Quito Ecuador.
- ✓ Trujillo silva, A. M. (2019). Estudio de la incidencia de la luz azul sobre el ciclo circadiano en jóvenes de educación superior del sector norte del distrito metropolitano de quito periodo 2019. Programa de prevención en el uso de dispositivos electrónicos para estudiantes universitarios. Quito.